

English: [what_are_pop3_and_imap_which_one_should_i_use](#)

POP 和 IMAP 是什么，我应该使用哪一个？

- POP 和 IMAP 是两种不同的电子邮件接收方式。它们各有优缺点。



看不懂或不想看的人选POP

我应该使用哪一个？

- 如果您主要在办公室使用电邮 只是偶然在外使用 请用 POP
- 如果你想省钱/怕麻烦/懒得学电脑 请用 POP
- 如果您经常使用手机和电脑同时访问电子邮件，请用 IMAP
- 没有最好 只有最适合

POP3 - 邮件存储在您自己的电脑上（设备之间不同步）

优点

- 您的服务器邮箱不会爆满。您无需经常从服务器删除邮件来释放邮箱空间。
- 如果您偶然需要从外部使用公司邮件，可以用 WebMail。

缺点

- 如果您在公司电脑上删除了垃圾邮件，手机不会自动删除该邮件，您必须再次删除。
- 当您在公司电脑上发送/回覆邮件，该邮件不会自动出现在手机里（除非您BCC给自己）。

IMAP - 邮件存储在服务器上 (设备之间同步)

优点

- 所有设备上的邮件均同步，这意味着您在公司电脑上回复或删除的邮件，您的手机上也会显示该邮件已回复或已删除。

缺点

- 您必须在服务器邮箱爆满之前手动移除邮件, 或者[花钱买更多空间](#)

为什么 Gmail/Hotmail/QQ 等大公司 都建议用IMAP?

- 因为这些公司都是先送一些免费空间, 吸引你使用. 等到你邮箱空间不足, 又不想删除邮件, 才能向你收费.

From:
<https://wiki.sxl.net/> - wiki

Permanent link:
https://wiki.sxl.net/zh:pop3_%E5%92%8C_imap_%E6%98%AF%E4%BB%80%E4%B9%88_%E6%88%91%E5%BA%94%E8%AF%A5%E4%BD%BF%E7%94%A8%E5%93%AA%E4%B8%80%E4%B8%AA

Last update: 2025/09/08 07:24

